



Het Kushi Instituut

Internationaal makrobiotisch
educatie- en opleidingscentrum
Weteringschans 65
1017 RX Amsterdam
Tel.: 020-6257513
www.macrobotics.nl
kushi@macrobotics.nl

AGENDA FEBRUARI

ZA 11 11.00-16.00 **Open Dag** 10 stappen naar gezondheid, vitaliteit en geluk, kookles, lezing, gratis

DI 7 19.00-21.00 **Nieuwe pastagerechten*** kookdemonstratie, € 20 2^e persoon € 15

DI 14 19.00-21.00 **Een verwarmende wintermaaltijd*** kookdemonstratie, € 20 2^e persoon € 15

ZA 18 10.00-12.30 **Sushi workshop**, € 25 2^e persoon € 20

DI 21 19.00-21.00 **Koken voor teenagers en dus voor iedereen!*** kookdemonstratie, € 20 2^e persoon € 15

* op de data met een ster wordt een volledige maaltijd getoond

WEKELIJKS

Op afspraak **Persoonlijke of familie leef- en eetwijze consult**

Adelbert en Wieke Nelissen

Op afspraak **Nine star Ki Astrologie of Feng Shui consult**

Adelbert Nelissen

Op afspraak **Gemberkompres & Shiatsu massage**

Jarka Adamcova

START CURSUSSEN

DO 2 - ZO 5 17.00-17.00 **Nine Star Ki Chinese Astrology** Personal and Global Predictions for 2012 and 21st Century, Adelbert Nelissen, Engels gesproken

DO 2 - WO 15 17.00-9.00 **Art of Life School Level III** Personal, Social and Global Health Studies, Adelbert, Wieke en Horriah Nelissen, Karin Baank, Jarka Adamcova e.a., Engels gesproken