

MAILORDER

Prijslijst augustus 2011

deshima

biologisch * - makrobiotisch - vegetarisch



www.deshima.eu

Mailorder prijs- en bestellijst

deshima

biologisch*- makrobiotisch - veganistisch

Bestellen

Ga naar onze webwinkel www.deshima.eu en plaats uw bestelling.

Indien u geen toegang heeft tot internet neemt u dan contact op met ons kantoor voor verdere procedure.

Betaling

Uw bestelling dient vooruit betaald te worden en wordt verzonden op het moment dat wij de volledige betaling, inclusief eventuele transportkosten, ontvangen hebben.

Uw betaling kan geschieden direct op onze website deshima.eu via bankoverschrijving of multisafepay.

Leveringskosten

Verzendkosten per pakket	tot 500g	2 tot 5kg	5 - 30kg	Levertijd	Franco
	brievenbuspost			in werkdagen	huis
Nederland	€ 3,50	€ 8,50	€ 14,50	1-2	> € 175
Belgie	€ 9,50	€ 18,50		2-3	> € 225

Korting

Elke klant krijgt 5% korting bij zijn eerstvolgende bestelling, die binnen 4 weken wordt ontvangen.

Grote bestellingen

Grote bestellingen kunnen per pallet geleverd worden.

Grote afnemers, bestellingen vanaf € 1000, kunnen we een kwantumkorting aanbieden.

Voor uitgebreide informatie hierover neem aub contact op met ons kantoor.

Biologische kwaliteit

Artikelen gemarkeerd met een * zijn van biologische herkomst, gecertificeerd door Skal.

Prijswijzigingen voorbehouden.

Deshima

Depot / Mailorder / Winkel

Herenweg 21a

1935 AA Egmond-Binnen, NL

Tel. kantoor: +31-20-625 75 13 (Marijn)

Tel. depot: +31-72-507 00 93 (Karel)

Openingstijden: *bel ons aub eerst voordat u komt*

maandag - vrijdag: 13.00 -16.00uur

zaterdag: 10.00 - 15.00uur

E-mail: info@deshima.eu

www.deshima.eu

Deshima

Winkel / Lunch Service

Weteringschans 65

1017 RX Amsterdam, NL

Tel. winkel: +31-20-423 03 91

Tel. lunch service: +31-20-626 99 33

Openingstijden:

maandag - vrijdag: 10.00 -18.00uur

zaterdag: 10.00 - 17.00uur

Rijst**Calasparra, bruine ronde rijst**

1061 Deshima	Calasparra, bruine ronde rijst *	500g	ES	€ 2,25
1062 Deshima	Calasparra, bruine ronde rijst *	1kg	ES	€ 3,95
1063 Deshima	Calasparra, bruine ronde rijst *	2kg	ES	€ 7,45
1064 Deshima	Calasparra, bruine ronde rijst *	5kg	ES	€ 18,50
1065 Deshima	Calasparra, bruine ronde rijst *	25kg	ES	€ 75,00

Calasparra, in linnen zak

1066 Deshima	Calasparra, bruine ronde rijst in linnen zak *	1kg	ES	€ 4,35
1067 Deshima	Calasparra, bruine ronde rijst in linnen zak *	2kg	ES	€ 8,25
1068 Deshima	Calasparra, bruine ronde rijst in linnen zak *	5kg	ES	€ 19,50

Calasparra, licht gepolijst

1101 Deshima	Calasparra, licht gepolijste ronde rijst *	500g	ES	€ 2,25
1102 Deshima	Calasparra, licht gepolijste ronde rijst *	1kg	ES	€ 3,95
1103 Deshima	Calasparra, licht gepolijste ronde rijst *	2kg	ES	€ 7,65

Calasparra, witte sushi rijst

1121 Deshima	Calasparra, witte ronde sushi rijst *	500g	ES	€ 2,45
1122 Deshima	Calasparra, witte ronde sushi rijst *	1kg	ES	€ 4,45
1123 Deshima	Calasparra, witte ronde sushi rijst *	2kg	ES	€ 8,15

La Gallinella, ronde rijst

1051 Deshima	La Gallinella, bruine ronde rijst *	500g	IT	€ 1,90
1052 Deshima	La Gallinella, bruine ronde rijst *	1kg	IT	€ 3,25
1053 Deshima	La Gallinella, bruine ronde rijst *	2kg	IT	€ 5,95
1054 Deshima	La Gallinella, bruine ronde rijst *	5kg	IT	€ 14,75
1415 Deshima	La Gallinella, bruine ronde rijst *	25kg	IT	€ 64,50

La Gallinella, halfflange rijst

1146 Deshima	La Gallinella, bruine halfflange rijst *	500g	IT	€ 1,95
1147 Deshima	La Gallinella, bruine halfflange rijst *	1kg	IT	€ 3,35
1148 Deshima	La Gallinella, bruine halfflange rijst *	2kg	IT	€ 6,15
1149 Deshima	La Gallinella, bruine halfflange rijst *	5kg	IT	€ 14,50

Zoete, bruine ronde rijst

1090 Deshima	Zoete, bruine ronde rijst *	500g	US	€ 3,25
1091 Deshima	Zoete, bruine ronde rijst *	1kg	US	€ 5,95
1093 Deshima	Zoete, bruine ronde rijst *	2kg	US	€ 11,20
1094 Deshima	Zoete, bruine ronde rijst *	5kg	US	€ 26,50
1096 Deshima	Zoete, bruine ronde rijst *	25kg	US	€ 125,00

Indica, bruine rijst

1171 Deshima	Indica, bruine halfflange rijst *	500g	IT	€ 2,10
1172 Deshima	Indica, bruine halfflange rijst *	1kg	IT	€ 3,79

Jasmijn, bruine lange rijst

1166 Deshima	Jasmijn, bruine lange rijst, risotto *	500g	TH	€ 2,75
1167 Deshima	Jasmijn, bruine lange rijst, risotto *	1kg	TH	€ 4,95
1169 Deshima	Jasmijn, bruine lange rijst, risotto *	5kg	TH	€ 18,50

Basmati, bruine lange rijst

1160 Deshima	Basmati, bruine lange rijst *	500g	IT	€ 2,35
1161 Deshima	Basmati, bruine lange rijst *	1kg	IT	€ 4,25

Thaise, rode lange rijst

1081 Deshima	Thaise, rode lange rijst *	500g	TH	€ 3,15
1082 Deshima	Thaise, rode lange rijst *	1kg	TH	€ 5,85

Zoete Thaise, zwarte rijst

1181 Deshima	Zoete Thaise, zwarte lange rijst*	500g	TH	€ 3,25
1182 Deshima	Zoete Thaise, zwarte lange rijst*	1kg	TH	€ 5,95

Wilde rijst

1190 Deshima	Wilde, zwarte lange rijst *	250g	CA	€ 6,45
1191 Deshima	Wilde, zwarte lange rijst *	500g	CA	€ 11,95

Granen**Zoete gierst**

1241 Deshima	Zoete gierst *	500g	CN	€ 2,25
1242 Deshima	Zoete gierst *	1kg	CN	€ 3,95
1243 Deshima	Zoete gierst *	2kg	CN	€ 7,50
1244 Deshima	Zoete gierst *	5kg	CN	€ 16,95

Gierst

1231 Deshima	Gierst *	500g	US	€ 2,25
1232 Deshima	Gierst *	1kg	US	€ 3,95
1233 Deshima	Gierst *	2kg	US	€ 7,50
1234 Deshima	Gierst *	5kg	US	€ 16,95

Xiaomi gierst

1236 Deshima	Gierst, Xiaomi, kleine korrel *	500g	CN	€ 1,95
1237 Deshima	Gierst, Xiaomi, kleine korrel *	1kg	CN	€ 3,40
1238 Deshima	Gierst, Xiaomi, kleine korrel *	2kg	CN	€ 6,25

Gerst

1221 Deshima	Gerst *	500g	DE	€ 1,65
1222 Deshima	Gerst *	1kg	DE	€ 2,85
1223 Deshima	Gerst *	2kg	DE	€ 5,40
1224 Deshima	Gerst *	5kg	DE	€ 13,25

Gort, parelgerst

1206 Deshima	Gort, gepelde gerst *	500g	NL	€ 1,95
1207 Deshima	Gort, gepelde gerst *	1kg	NL	€ 3,45
1210 Deshima	Gort, gepelde gerst *	25kg	NL	€ 65,00

Chinese parelgerst

1219 Golden Lily	Parelgerst, chinees	227g	CN	€ 2,95
------------------	---------------------	------	----	--------

Hato mug

1251 Deshima	Hato mug	500g	JP	€ 12,95
1252 Deshima	Hato mug	1kg	JP	€ 24,50

Haver

1261 Deshima	Haver *	500g	DE	€ 2,35
1262 Deshima	Haver *	1kg	DE	€ 3,95
1263 Deshima	Haver *	2kg	DE	€ 7,50
1264 Deshima	Haver *	5kg	DE	€ 18,50

Tarwe

1311 Deshima	Tarwe *	500g	NL	€ 1,65
1312 Deshima	Tarwe *	1kg	NL	€ 2,80
1314 Deshima	Tarwe *	5kg	NL	€ 12,60

Kamut

1271 Deshima	Kamut *	500g	CA	€ 2,25
1272 Deshima	Kamut *	1kg	CA	€ 3,95

Spelt

1301 Deshima	Spelt *	500g	NL	€ 2,35
1302 Deshima	Spelt *	1kg	NL	€ 4,25
1304 Deshima	Spelt *	5kg	IT	€ 18,50

Boekweit

1211 Deshima	Boekweit *	500g	CN	€ 2,85
1212 Deshima	Boekweit *	1kg	CN	€ 4,95
1213 Deshima	Boekweit *	2kg	CN	€ 9,45
1214 Deshima	Boekweit *	5kg	CN	€ 22,50

Kasha

1216 Deshima	Kasha, geroosterde boekweit *	500g	CN	€ 3,95
1217 Deshima	Kasha, geroosterde boekweit *	1kg	CN	€ 6,95

Rogge

1291 Deshima	Rogge *	500g	NL	€ 1,75
1292 Deshima	Rogge *	1kg	NL	€ 3,10

Quinoa

1281 Deshima	Quinoa *	500g	BO	€ 3,45
1282 Deshima	Quinoa *	1kg	BO	€ 6,25

Amarant

1201 Deshima	Amarant *	500g	IN	€ 2,25
1202 Deshima	Amarant *	1kg	IN	€ 3,95

Pofmais

1289 Deshima	Pofmais *	250g	HU	€ 2,49
--------------	-----------	------	----	--------

Mais, in glas

1049 De Rit	Zoete mais, in glas *	360g	NL	€ 1,29
-------------	-----------------------	------	----	--------

Graanproducten**Couscous**

1361 Deshima	Couscous, volkoren *	500g	FR	€ 2,25
1362 Deshima	Couscous, volkoren *	1kg	FR	€ 3,95
1364 Deshima	Couscous, volkoren *	5kg	FR	€ 17,50

Bulgur

1351 Deshima	Bulgur, volkoren *	500g	TR	€ 2,25
1352 Deshima	Bulgur, volkoren *	1kg	TR	€ 3,95
1354 Deshima	Bulgur, volkoren *	5kg	TR	€ 17,75

Havervlokken fijn

1371 Deshima	Havervlokken fijn *	500g	FI	€ 1,85
1372 Deshima	Havervlokken fijn *	1kg	FI	€ 3,25
1374 Deshima	Havervlokken fijn *	3kg	FI	€ 8,75

Havervlokken grof

1381 Deshima	Havervlokken grof *	500g	FI	€ 1,85
1382 Deshima	Havervlokken grof *	1kg	FI	€ 3,25
1384 Deshima	Havervlokken grof *	3kg	FI	€ 8,75

Bruine rijstvlokken

1359 Deshima	Bruine rijstvlokken *	500g	NL	€ 2,75
1377 Deshima	Bruine rijstvlokken *	1kg	NL	€ 5,25

Diverse vlokken

1357 Deshima	Gerstvlokken *	500g	NL	€ 1,75
1373 Deshima	Boekweitvlokken *	500g	NL	€ 2,85
1358 Deshima	Gierstvlokken *	500g	NL	€ 2,95

Boekweitmeel

1406 Deshima	Boekweitmeel *	500g	NL	€ 3,25
--------------	----------------	------	----	--------

Bruine rijstmeel

1442 Deshima	Bruine rijstmeel *	500g	NL	€ 2,65
--------------	--------------------	------	----	--------

Roggemeel

1409 Deshima	Roggemeel *	500g	NL	€ 1,90
--------------	-------------	------	----	--------

Speltmeel				Soba noedels met groene thee							
1444	Deshima	Speltbloem *	500g NL	€ 2,95	1556	Terrasana	Soba met groene thee	250g JP	€ 4,39		
1446	Deshima	Speltmeel volkoren *	500g NL	€ 3,25	Soba noedels met jinenjo						
1447	Deshima	Speltmeel volkoren *	5kg NL	€ 25,00	1541	Terrasana	Soba met jinenjo, bergaardappel *	250g JP	€ 3,25		
Tarwebloem, 70% volkoren				Soba noedels met lotuswortel							
1431	Deshima	Tarwebloem, 70% volkoren *	500g NL	€ 1,50	1546	Terrasana	Soba met lotuswortel	250g JP	€ 3,45		
1432	Deshima	Tarwebloem, 70% volkoren *	1kg NL	€ 2,45	1545	Terrasana	Soba met lotuswortel *	250g JP	€ 4,25		
1434	Deshima	Tarwebloem, 70% volkoren *	5kg NL	€ 11,25	Bifun, bruine rijst noedels						
Tarwemeel, 85% volkoren				1500 Terrasana Bifun, bruine rijst glas noedels				150g JP	€ 3,85		
1421	Deshima	Tarwemeel, 85% volkoren *	500g NL	€ 1,45	Harusame, glasnoedels						
1422	Deshima	Tarwemeel, 85% volkoren *	1kg NL	€ 2,65	1495	Terrasana	Harusame, mung boon glas noedels	70g JP	€ 2,70		
1423	Deshima	Tarwemeel, 85% volkoren *	5kg NL	€ 10,75	Japanse ramen						
Tarwemeel, 100% volkoren				1569 Terrasana Boekweit ramen				88g JP	€ 2,80		
1412	Deshima	Tarwemeel, 100% volkoren *	1kg NL	€ 2,25	1567	Terrasana	Bruine rijst ramen	88g JP	€ 2,80		
1413	Deshima	Tarwemeel, 100% volkoren *	5kg NL	€ 10,25	1563	Terrasana	Shitake ramen, met paddestoelen	88g JP	€ 2,80		
Glutenmeel, tarwe				1565 Terrasana Wakame ramen, met zeegroente				88g JP	€ 2,80		
0197	Deshima	Glutenmeel, tarwe *	250g DE	€ 3,15	Italiaanse volkoren pasta						
Polenta, maïsgrismeeel				1633 La Bio Idea Penne, volkoren tarwegriesmeel *				500g IT	€ 1,15		
1401	Deshima	Polenta, maïsgrismeeel *	500g NL	€ 2,25	1631	La Bio Idea	Macaroni, volkoren tarwegriesmeel *	500g IT	€ 0,99		
1402	Deshima	Polenta, maïsgrismeeel *	1kg NL	€ 3,95	1632	La Bio Idea	Spirelli, volkoren tarwegriesmeel *	500g IT	€ 1,15		
Nuka, rijstzemelen				1635 La Bio Idea Spaghetti, volkoren tarwegriesmeel *				500g IT	€ 0,99		
3290	Deshima	Nuka, rijstzemelen *	500g ES	€ 3,25	Italiaanse gierstpasta						
Tarwezemelen				1611 La Bio Idea Gierst macaroni, tarwegriesmeel en gierst *				500g IT	€ 2,19		
1316	Deshima	Tarwezemelen *	250g NL	€ 1,45	1613	La Bio Idea	Gierst spaghetti, tarwegriesmeel en gierst *	500g IT	€ 2,19		
Verse mochi				1615 La Bio Idea Gierst spirelli, tarwegriesmeel en gierst *				500g IT	€ 2,19		
1386	Food for Free	Rijst mochi, vers *	250g BE	€ 3,39	Italiaanse quinoapasta						
1388	Food for Free	Rijst mochi met bijvoet, vers *	250g BE	€ 3,39	1745	La Bio Idea	Quinoa rigatoni, tarwegriesmeel en quinoa *	500g IT	€ 2,19		
1387	Food for Free	Rijst mochi met rozijnen, vers *	250g BE	€ 3,39	Glutenvrije noedels						
Gedroogde mochi				1496 Terrasana 100% bruine rijstnoedels, glutenvrij *				250g CN	€ 2,90		
1390	Terrasana	Rijst mochi, gedroogd	300g JP	€ 7,40	1497	Terrasana	Pompoen/gember noedels, glutenvrij *	250g CN	€ 2,90		
1392	Terrasana	Rijst mochi met gierst, gedroogd	300g JP	€ 7,40	1498	Terrasana	Boekweitnoedels, zoete aardappel *	250g CN	€ 2,90		
1395	Terrasana	Rijst mochi met bijvoet, gedroogd	300g JP	€ 7,40	Soepen						
1398	Terrasana	Rijst mochi met zwarte bonen, gedroogd	300g JP	€ 7,40	Instant misoep						
Seitan				1801 Terrasana Misoep, instant				10x8g JP	€ 4,79		
1470	Deshima	Seitan, tarwe gluten, vers, in pot	370g CZ	€ 2,75	1794	Terrasana	Misoep, instant *	6x10g JP	€ 4,65		
1472	Deshima	Seitan, tarwe gluten, vers, in pot	690g CZ	€ 5,25	1803	Terrasana	Misoep rood, instant	70g JP	€ 5,05		
Spelt seitan				1805 Terrasana Misoep wit, instant				10x8g JP	€ 5,55		
1475	Terrasana	Spelt seitan, zonder tarwe, vers, in pot *	440g NL	€ 5,75	Misoep zeeegroente/tofu						
Fu, gedroogde tarwe gluten				1796 Clearspring Misoep met zeeegroente *				4x10g JP	€ 4,35		
1455	Terrasana	Kleine fu, zeni, gedroogde tarwe gluten	79g JP	€ 3,70	1797	Clearspring	Misoep met zeeegroente, hearty red	4x10g JP	€ 4,35		
1451	Manna	Grote fu, kuruma, gedroogde tarwe gluten	15st JP	€ 10,95	1795	Clearspring	Misoep met tofu, mellow white	4x10g JP	€ 4,35		
1453	Terrasana	Platte fu, shonai, gedroogde tarwe gluten	140g JP	€ 5,49	Dashi instant bouillon						
Fu, volkoren				1851 Terrasana Dashi kombu-shitake bouillon poeder				10x10g JP	€ 5,90		
1457	Terrasana	Grote fu, zenryu, volkoren	12st JP	€ 4,99	Pompoen-bonsoep						
Krunchy				0450 Deshima Pompoensoep, met witte bonen *				375ml NL	€ 3,50		
3785	Barnhouse	Krunchy Pur haver, naturel *	375g DE	€ 2,99	0451	Deshima	Pompoensoep, met witte bonen *	720ml NL	€ 5,95		
3787	Barnhouse	Krunchy Pur met bosvruchten *	375g DE	€ 3,25	Pompoen-rode linzensoep						
3786	Barnhouse	Krunchy Pur spelt *	375g DE	€ 2,99	0474	Deshima	Pompoensoep, met rode linzen *	375g NL	€ 3,50		
Tortilla wraps				0475				Deshima	Pompoensoep, met rode linzen *	720g NL	€ 5,95
1740	Fertilia	Tortilla wraps *	4st NL	€ 2,29	Pompoen-linzen-tofusoep						
Noedels & pasta				0472				Deshima	Pompoensoep, met rode linzen en tofu *	375g NL	€ 3,50
Udon, tarwenoedels				0473				Deshima	Pompoensoep, met rode linzen en tofu *	720g NL	€ 5,95
1503	Terrasana	Udon, volkoren tarwe	250g JP	€ 2,70	Pompoen-kikkererwtsoep						
1505	Deshima	Udon, volkoren tarwe, in bulk	6kg JP	€ 61,80	0476	Deshima	Pompoensoep, met kikkererwt *	375g NL	€ 3,50		
1504	Terrasana	Udon, volkoren tarwe *	250g JP	€ 3,50	0477	Deshima	Pompoensoep, met kikkererwt *	720g NL	€ 5,95		
1507	Deshima	Udon, volkoren tarwe, in bulk *	6kg JP	€ 75,25	Peulvruchten						
Udon, bruine rijst noedels				Hokkaido adukibonen							
1506	Terrasana	Udon, bruine rijst en tarwe	250g JP	€ 3,15	2202	Deshima	Hokkaido aduki bonen	500g JP	€ 9,95		
1508	Deshima	Udon, bruine rijst en tarwe, in bulk	6kg JP	€ 67,95	2201	Deshima	Hokkaido aduki bonen	1kg JP	€ 18,50		
Somen, dunne noedels				2203				Deshima	Hokkaido aduki bonen	2kg JP	€ 35,50
1515	Terrasana	Somen, dunne tarwe noedels	250g JP	€ 2,80	2204	Deshima	Hokkaido aduki bonen	5kg JP	€ 85,00		
1516	Terrasana	Somen, dunne tarwe noedels *	250g JP	€ 3,45	Hokkaido zwarte bonen						
Soba, 100% boekweit noedels				2212				Deshima	Hokkaido zwarte bonen	500g JP	€ 9,95
1525	Terrasana	Soba, 100% boekweit, vrij van tarwe	250g JP	€ 5,00	2211	Deshima	Hokkaido zwarte bonen	1kg JP	€ 18,50		
Soba, 40% boekweit noedels				2213				Deshima	Hokkaido zwarte bonen	2kg JP	€ 35,50
1522	Terrasana	Soba, 40% boekweit en tarwe *	250g JP	€ 3,50	2214	Deshima	Hokkaido zwarte bonen	5kg JP	€ 85,00		
1535	Terrasana	Soba, 40% boekweit en tarwe	250g JP	€ 3,10	Adukibonen						
1523	Deshima	Soba, 40% boekweit en tarwe, in bulk	6kg JP	€ 59,00	2221	Deshima	Aduki bonen *	500g BR	€ 2,55		
Soba somen noedels				2222				Deshima	Aduki bonen *	1kg BR	€ 4,65
1527	Terrasana	Soba somen, dunne boekweit noedels	250g JP	€ 2,95	2223	Deshima	Aduki bonen *	2kg BR	€ 8,45		
Soba noedels met quinoa				2224				Deshima	Aduki bonen *	5kg BR	€ 19,50
1551	Terrasana	Soba met quinoa	250g JP	€ 2,90	Borlottibonen						
Soba noedels met bijvoet				2296				Deshima	Borlotti bonen, pinto bonen *	500g CN	€ 1,95
1531	Terrasana	Soba met bijvoet	250g JP	€ 3,45	Bruine bonen						
1533	Terrasana	Soba met bijvoet *	250g JP	€ 3,70	2231	Deshima	Bruine bonen *	500g NL	€ 2,85		
1534	Deshima	Soba met bijvoet, in bulk	6kg JP	€ 68,15							

Rode nierbonen

2251 Deshima	Rode nierbonen *	500g	CN	€ 1,95
2252 Deshima	Rode nierbonen *	1kg	CN	€ 3,65
2254 Deshima	Rode nierbonen *	5kg	CN	€ 16,50

Citroenbonen

2268 Deshima	Citroenbonen *	500g	NL	€ 7,25
--------------	----------------	------	----	--------

Gele sojabonen

2261 Deshima	Sojabonen, geel *	500g	CN	€ 1,95
2262 Deshima	Sojabonen, geel *	1kg	CN	€ 3,65
2264 Deshima	Sojabonen, geel *	5kg	CN	€ 16,95

Gepelde sojabonen

2272 Deshima	Sojabonen, gepeld, voor tempeh *	5kg	NL	€ 17,50
--------------	----------------------------------	-----	----	---------

Zwarte sojabonen

2277 Deshima	Sojabonen, zwart *	1kg	CN	€ 4,95
2279 Deshima	Sojabonen, zwart *	5kg	CN	€ 22,50

Zwarte bonen

2291 Deshima	Zwarte bonen *	500g	CN	€ 2,25
--------------	----------------	------	----	--------

Witte bonen, klein

2281 Deshima	Witte bonen, klein *	500g	CN	€ 1,95
2282 Deshima	Witte bonen, klein *	1kg	CN	€ 3,40
2284 Deshima	Witte bonen, klein *	5kg	CN	€ 14,95

Witte bonen, medium

2266 Deshima	Witte bonen, medium *	500g	CN	€ 1,90
2267 Deshima	Witte bonen, medium *	1kg	CN	€ 3,25

Witte bonen, groot

2286 Deshima	Witte bonen, groot *	500g	CN	€ 2,75
2287 Deshima	Witte bonen, groot *	1kg	CN	€ 4,95

Kikkererwten, klein

2301 Deshima	Kikkererwten, klein *	500g	TR	€ 2,00
2303 Deshima	Kikkererwten, klein *	1kg	TR	€ 3,75
0134 Deshima	Kikkererwten, klein *	5kg	TR	€ 15,95

Kikkererwten, groot

2306 Deshima	Kikkererwten, groot *	500g	TR	€ 2,25
2307 Deshima	Kikkererwten, groot *	1kg	TR	€ 3,95
2308 Deshima	Kikkererwten, groot *	2kg	TR	€ 7,45
2309 Deshima	Kikkererwten, groot *	5kg	TR	€ 17,95

Splitterwten

2316 Deshima	Splitterwten *	500g	CA	€ 2,45
2317 Deshima	Splitterwten *	1kg	CA	€ 4,45

Bruine linzen

2321 Deshima	Bruine linzen *	500g	TR	€ 2,35
2322 Deshima	Bruine linzen *	1kg	TR	€ 4,15

Du Puy linzen

2327 Deshima	Du Puy linzen, groen *	500g	CA	€ 2,95
2326 Deshima	Du Puy linzen, groen *	1kg	CA	€ 5,65
2328 Deshima	Du Puy linzen, groen *	2kg	CA	€ 9,75

Rode linzen

2341 Deshima	Rode linzen *	500g	TR	€ 2,85
2342 Deshima	Rode linzen *	1kg	TR	€ 5,25
2344 Deshima	Rode linzen *	5kg	TR	€ 24,50

Zwarte Beluga linzen

2346 Deshima	Zwarte Beluga linzen *	500g	CA	€ 2,95
2347 Deshima	Zwarte Beluga linzen *	1kg	CA	€ 5,35

Bonen in blik

2237 La Bio Idea	Bruine bonen, in blik *	400g	NL	€ 0,99
2257 La Bio Idea	Witte bonen groot, in blik *	400g	NL	€ 0,99
2259 La Bio Idea	Rode nierbonen, in blik *	400g	NL	€ 0,99
2250 La Bio Idea	Bonenmix, in blik *	400g	NL	€ 0,99

Linzen in blik

2236 La Bio Idea	Bruine linzen, in blik *	400g	NL	€ 0,99
------------------	--------------------------	------	----	--------

Kikkererwten in blik

2256 La Bio Idea	Kikkererwten, in blik *	400g	NL	€ 0,99
------------------	-------------------------	------	----	--------

Tofu, tempeh, natto & starters**Tofu, vers**

2361 Deshima	Tofu, vers *	250g	NL	€ 2,35
2363 Deshima	Tofu, vers *	500g	NL	€ 4,10

Tempeh, vers

2371 Deshima	Tempeh, vers *	200g	NL	€ 3,40
2372 Deshima	Tempeh, vers *	300g	NL	€ 3,90

Natto, vers

2382 Deshima	Natto, vers *	145g	NL	€ 4,95
2383 Deshima	Natto, vers *	500g	NL	€ 15,95

Gerookte tofu, vers

2365 Food for Free	Gerookte tofu, vers *	200g	BE	€ 2,89
--------------------	-----------------------	------	----	--------

Gerookte tempeh, vers

2380 Food for Free	Gerookte tempeh, vers *	200g	BE	€ 3,45
--------------------	-------------------------	------	----	--------

Yuba, gedroogd

2353 Golden Lily	Yuba, gedroogde sojabonenstremsel	200g	CN	€ 3,59
------------------	-----------------------------------	------	----	--------

Bruine rijst koji, starter

2399 Terrasana	Bruine rijst koji, starter	500g	JP	€ 11,90
----------------	----------------------------	------	----	---------

Natto starter

2398 Deshima	Nattostarter	3g	JP	€ 21,95
--------------	--------------	----	----	---------

Tempeh starter

2394 Deshima	Tempehstarter	50g	BE	€ 16,25
--------------	---------------	-----	----	---------

Nigari, tofustremsel

2390 Deshima	Nigari, tofustremsel	100g	JP	€ 1,25
2392 Deshima	Nigari, tofustremsel	1kg	JP	€ 9,95

Zuurdesem, gedroogd

2388 Lecker's	Zuurdesem, volkoren, gedroogd *	30g	DE	€ 0,95
---------------	---------------------------------	-----	----	--------

Groenten & pickels**Verse groente**

1940 Udea	Gemberwortel *	1kg	PE	€ 0,00
2034 Deshima	Gember, niet bio	1kg	CN	€ 0,00
1980 Deshima	Lotuswortel vers	1kg	CN	€ 0,00
1931 Deshima	Daikon wortel, niet bio	1st	CN	€ 0,00

Gedroogde daikon, lucifers

2112 Deshima	Gedroogde daikonwortel, lucifers	75g	JP	€ 3,69
2113 Deshima	Gedroogde daikonwortel, lucifers	150g	JP	€ 6,95

Gedroogde kliswortel, fijn

2100 Deshima	Gedroogde kliswortel, fijn, geschaafd	75g	JP	€ 4,95
2101 Deshima	Gedroogde kliswortel, fijn, geschaafd	150g	JP	€ 8,95

Gedroogde kliswortel, grof

2105 Deshima	Gedroogde kliswortel, grof, geschaafd	75g	JP	€ 4,95
2107 Deshima	Gedroogde kliswortel, grof geschaafd	150g	JP	€ 8,95

Gedroogde lotuswortel

2120 Terrasana	Gesneden lotuswortel, plakjes	50g	JP	€ 5,75
----------------	-------------------------------	-----	----	--------

Zongedroogde tomaten

2125 Deshima	Zongedroogde tomaat, halfjes *	100g	IT	€ 2,20
--------------	--------------------------------	------	----	--------

Shitake Donko, paddestoel

2131 Deshima	Shitake Donko, gedroogd	75g	JP	€ 8,75
2133 Deshima	Shitake Donko, gedroogd	250g	JP	€ 28,50
2134 Deshima	Shitake Donko, gedroogd	1kg	JP	€ 107,50

Shitake China, gedroogd

2135 Deshima	Shitake China, gedroogd	75g	CN	€ 3,45
2136 Deshima	Shitake China, gedroogd	250g	CN	€ 10,70
2137 Deshima	Shitake China, gedroogd	1kg	CN	€ 34,50

Shitake Japan, gedroogd

2138 Deshima	Shitake Japan, gedroogd	75g	JP	€ 4,25
2139 Deshima	Shitake Japan, gedroogd	250g	JP	€ 12,45
2140 Deshima	Shitake Japan, gedroogd	1kg	JP	€ 45,00

Maitake, gedroogd

2130 Terrasana	Maitake, gedroogd	30g	JP	€ 5,99
----------------	-------------------	-----	----	--------

Groentepickles

3219 Deshima	Groentepickles *	375ml	NL	€ 3,95
--------------	------------------	-------	----	--------

Uienpickles met tamari

3215 Deshima	Uienpickles met tamari *	375ml	NL	€ 3,95
--------------	--------------------------	-------	----	--------

Groentepickles, umeazijn

3217 Deshima	Groentepickles met umeazijn *	375ml	NL	€ 3,95
--------------	-------------------------------	-------	----	--------

Daikonpickles

3232 Clearspring	Daikonpickles, 2st	100g	JP	€ 5,45
------------------	--------------------	------	----	--------

Daikonpickles, plakjes

3233 Terrasana	Daikonpickles, plakjes	50g	JP	€ 2,95
----------------	------------------------	-----	----	--------

Gemberpickles, plakjes

3237 Terrasana	Gemberpickles, plakjes	60g	JP	€ 2,95
----------------	------------------------	-----	----	--------

Shisobladpickles

3248 Terrasana	Shisobladpickles, stukjes	50g	JP	€ 3,25
2295 Arche	Shisobladpickles, heel blad	80g	JP	€ 4,95

Takuanpickles

3257 Terrasana	Takuanpickles, gepekeld hele daikon	200g	JP	€ 5,25
----------------	-------------------------------------	------	----	--------

Augurken, zuur in glas

3231 Bio Fit	Augurken, zuur, in glas *	330g	DE	€ 2,29
--------------	---------------------------	------	----	--------

Zuurkool, gepasteuriseerd

2090 Eden	Zuurkool, gepasteuriseerd in pvc zak *	500g	DE	€ 1,69
-----------	--	------	----	--------

Nuka met zeezout

3293 Terrasana	Nuka, rijstzemelen met zeezout	2kg	JP	€ 17,85
----------------	--------------------------------	-----	----	---------

Zeegroenten & zeezout**Arame**

2401 Deshima	Arame	100g	JP	€ 6,55
2403 Deshima	Arame	1kg	JP	€ 59,40

Dulse

2413 Deshima	Dulse	75g	FR	€ 5,95
--------------	-------	-----	----	--------

Hiziki					
2431 Deshima	Hiziki	100g	JP	€ 8,95	
2433 Deshima	Hiziki	1kg	JP	€ 81,50	
Kantenpoeder, agar agar					
2440 Deshima	Kantenpoeder, agar agar in potje	80g	MA	€ 7,75	
Kantenvlokken, agar agar					
2441 Terrasana	Kantenvlokken, agar agar	30g	JP	€ 5,25	
Kantenstaven, agar agar					
2442 Deshima	Kantenstaven, agar agar	20g	JP	€ 3,40	
Kombu, lange stukken					
2451 Deshima	Kombu, lange stukken	100g	JP	€ 6,75	
2453 Deshima	Kombu, lange stukken	1kg	JP	€ 59,50	
Kombu, korte stukjes					
2452 Deshima	Kombu, korte stukjes	100g	JP	€ 6,99	
Ne-kombu, kombuwortel					
2455 Terrasana	Ne-kombu, kombuwortel	100g	JP	€ 18,95	
Mekabu, kombubloem					
2465 Terrasana	Mekabu, kombubloem	100g	JP	€ 5,45	
Wakame, lange stukken					
2481 Deshima	Wakame, lange stukken	100g	JP	€ 6,25	
2483 Deshima	Wakame, lange stukken	1kg	JP	€ 57,20	
Wakame, korte stukjes					
2482 Deshima	Wakame, korte stukjes	75g	JP	€ 4,95	
Instant wakame					
2491 Terrasana	Instant wakame, versnipperd	50g	JP	€ 5,90	
Nori, ongeroosterd					
2471 Terrasana	Nori, ongeroosterd, 10 vel	25g	JP	€ 4,60	
Nori snippers					
2462 Terrasana	Nori snippers	25g	JP	€ 3,80	
Nori strips, gekruid					
2463 Terrasana	Nori strips, gekruid	10g	JP	€ 3,90	
Kizami nori, reepjes					
2467 Deshima	Kizami nori, reepjes	10g	JP	€ 3,45	
Ao nori, poeder					
2477 Deshima	Ao nori, poeder	20g	JP	€ 2,85	
Sushi Nori, geroosterd					
2474 Terrasana	Sushi Nori, geroosterd, 7 vel	17g	JP	€ 4,15	
2476 Deshima	Sushi Nori, geroosterd, 50 vel	125g	CH	€ 16,75	
Zeegroente salade					
2421 Terrasana	Zeegroente salade, gemengd	10g	JP	€ 3,50	
Zeezout, Atlantisch fijn					
2752 Deshima	Zeezout, fijn, Atlantische Oceaan	1kg	PT	€ 1,35	
Zeezout, Atlantisch grof					
2762 Deshima	Zeezout, grof, Atlantische Oceaan	1kg	PT	€ 1,35	
Hakata zeezout, fijn					
2755 Deshima	Hakata zeezout, fijn, Grote Oceaan	1kg	JP	€ 7,95	
Izu Oshima zeezout, fijn					
2767 Deshima	Izu Oshima zeezout, fijn, Grote Oceaan	1kg	JP	€ 23,50	
Miso					
Yamaki bruine rijstmiso					
2631 Deshima	Yamaki bruine rijstmiso, 2 jr. gefermenteerd *	350g	JP	€ 6,95	
2632 Deshima	Yamaki bruine rijstmiso, 2 jr. gefermenteerd *	750g	JP	€ 12,95	
2633 Deshima	Yamaki bruine rijstmiso, 2 jr. gefermenteerd *	1kg	JP	€ 16,45	
2635 Deshima	Yamaki bruine rijstmiso, 2 jr. gefermenteerd *	8kg	JP	€ 125,00	
Yamaki gerstmiso					
2611 Deshima	Yamaki gerstmiso, 2 jr. gefermenteerd *	350g	JP	€ 6,45	
2612 Deshima	Yamaki gerstmiso, 2 jr. gefermenteerd *	750g	JP	€ 12,50	
2613 Deshima	Yamaki gerstmiso, 2 jr. gefermenteerd *	1kg	JP	€ 15,70	
2615 Deshima	Yamaki gerstmiso, 2 jr. gefermenteerd *	8kg	JP	€ 125,00	
Yamaki sojamiso, hatcho					
0124 Deshima	Yamaki hatcho miso, sojabonen, 3 jr. gef.	350g	JP	€ 6,95	
2652 Deshima	Yamaki hatcho miso, sojabonen, 3 jr. gef.	750g	JP	€ 12,95	
Yamaki, 4 seizoenen miso					
2671 Deshima	Yamaki 4 seizoenen miso	350g	JP	€ 7,45	
2672 Deshima	Yamaki 4 seizoenen miso	750g	JP	€ 14,95	
Awasemiso, gerst & rijst					
2637 Deshima	Awase miso, gerst en rijst, 2 jr. gef.	350g	JP	€ 5,95	
2638 Deshima	Awase miso, gerst en rijst, 2 jr. gef.	750g	JP	€ 9,95	
Shiro miso, jonge rijstmiso					
2661 Deshima	Shiro miso, jonge witte rijst, 3 mnd. gef.	350g	JP	€ 5,95	
2662 Deshima	Shiro miso, jonge witte rijst, 3 mnd. gef.	750g	JP	€ 11,50	
2663 Deshima	Shiro miso, jonge witte rijst, 3 mnd. gef.	1kg	JP	€ 14,95	
Natto miso					
2641 Deshima	Natto miso	350g	JP	€ 6,45	
2642 Deshima	Natto miso	750g	JP	€ 12,50	

Shoyu & tamari

Shoyu					
2562 Deshima	Shoyu *	500ml	NL	€ 6,95	
2563 Deshima	Shoyu *	1l	NL	€ 12,95	
2564 Deshima	Shoyu *	5l	NL	€ 55,00	
Yamaki shoyu					
2511 Deshima	Yamaki shoyu	250ml	JP	€ 3,75	
2512 Deshima	Yamaki shoyu	500ml	JP	€ 6,95	
2513 Deshima	Yamaki shoyu	1l	JP	€ 12,95	
2514 Deshima	Yamaki shoyu	5l	JP	€ 55,00	
Yamaki namashoyu					
2521 Deshima	Yamaki namashoyu *	250ml	JP	€ 3,75	
2522 Deshima	Yamaki namashoyu *	500ml	JP	€ 6,95	
2523 Deshima	Yamaki namashoyu *	1l	JP	€ 12,95	
2524 Deshima	Yamaki namashoyu *	5l	JP	€ 55,00	
Tamari, sojasaus					
2552 Deshima	Tamari sojasaus *	500ml	JP	€ 8,95	
2553 Deshima	Tamari sojasaus *	1l	JP	€ 16,95	
2554 Deshima	Tamari sojasaus *	5l	JP	€ 77,50	

Olie, azijn en mirin

Zonnebloemolie					
3082 Deshima	Zonnebloemolie *	1l	FR	€ 4,69	
Frituurolie					
3023 Deshima	Frituurolie, gedeodoriseerde zonnebloemolie *	1l	FR	€ 6,45	
3024 Deshima	Frituurolie, gedeodoriseerde zonnebloemolie *	5l	FR	€ 28,50	
Hot oil, sesamolie met chili					
3001 Muso	Hot oil, sesamolie-chili	45ml	JP	€ 5,95	
Olijfolie, Portugal					
3040 Deshima	Olijfolie, extra virgin *	500ml	PT	€ 9,95	
Olijfolie, Italië					
3036 La Bio Idea	Olijfolie, extra virgin *	500ml	IT	€ 7,49	
Olijfolie met citroen					
3045 Sommariva	Olijfolie citroen	100ml	IT	€ 5,95	
Sesamolie					
3062 Deshima	Sesamolie *	500ml	NL	€ 5,79	
3063 Deshima	Sesamolie *	1l	NL	€ 9,39	
3065 Deshima	Sesamolie *	5l	NL	€ 43,95	
Geroosterde sesamolie					
3070 Deshima	Geroosterde sesamolie	250ml	JP	€ 5,95	
3072 Deshima	Geroosterde sesamolie	500ml	JP	€ 10,95	
3073 Deshima	Geroosterde sesamolie	1l	JP	€ 19,95	
Sinaasappelolie					
3075 Deshima	Sinaasappelolie *	250ml	IT	€ 15,95	
Bruine rijstazijn					
2801 Deshima	Bruine rijstazijn *	250ml	JP	€ 3,45	
2802 Deshima	Bruine rijstazijn *	500ml	JP	€ 6,45	
2803 Deshima	Bruine rijstazijn *	1l	JP	€ 12,45	
Zoete rijstazijn					
2807 Deshima	Zoete rijstazijn	250ml	JP	€ 4,45	
2808 Deshima	Zoete rijstazijn	500ml	JP	€ 7,80	
2809 Deshima	Zoete rijstazijn	1l	JP	€ 13,95	
Yamaki umeazijn					
2815 Deshima	Yamaki umeazijn	250ml	JP	€ 2,95	
2816 Deshima	Yamaki umeazijn	500ml	JP	€ 5,45	
2817 Deshima	Yamaki umeazijn	1l	JP	€ 9,95	
Ohindo umeazijn					
2851 Deshima	Ohindo umeazijn	250ml	JP	€ 2,95	
2852 Deshima	Ohindo umeazijn	500ml	JP	€ 4,95	
2853 Deshima	Ohindo umeazijn	1l	JP	€ 7,95	
2854 Deshima	Ohindo umeazijn	5l	JP	€ 35,00	
Mirin, zoete kook rijstwijn					
2961 Deshima	Mirin, zoete kook rijstwijn	250ml	JP	€ 4,35	
2962 Deshima	Mirin, zoete kook rijstwijn	500ml	JP	€ 7,95	
2963 Deshima	Mirin, zoete kook rijstwijn	1l	JP	€ 14,95	
2964 Deshima	Mirin, zoete kook rijstwijn	5l	JP	€ 65,00	
Citroensap					
4541 La Bio Idea	Citroensap *	250ml	IT	€ 1,50	
Yuzu, citroenzazijn					
2811 Muso	Yuzu, citroenzazijn	100ml	JP	€ 8,45	
Umeboshi producten					
Umeboshi pruim					
3101 Deshima	Umeboshi pruim *	200g	JP	€ 9,95	
3102 Deshima	Umeboshi pruim *	400g	JP	€ 17,90	
3103 Deshima	Umeboshi pruim *	650g	JP	€ 29,95	

Ohindo umeboshi pruim				3397 Deshima	Gomashio 1:20, zwart sesam, in zakje *	125g	NL	€ 3,95
3121 Deshima	Ohindo umeboshi pruim	180g	JP € 9,95	3817 Deshima	Gomashio 1:20, zwart sesam, in glas *	125g	NL	€ 4,65
3122 Deshima	Ohindo umeboshi pruim	350g	JP € 17,90	Hiziki-shitake-tofu				
3123 Deshima	Ohindo umeboshi pruim	650g	JP € 32,50	3818 Deshima	Hiziki-shitake-tofu condiment, in glas	175g	NL	€ 3,95
Yamaki umeboshi pruim				Pompoenschilcondiment				
3126 Deshima	Yamaki umeboshi pruim	180g	JP € 7,95	3879 Deshima	Pompoenschil, condiment *	185g	NL	€ 2,95
3127 Deshima	Yamaki umeboshi pruim	350g	JP € 14,95	Shio kombu condiment				
3128 Deshima	Yamaki umeboshi pruim	650g	JP € 24,95	3819 Deshima	Shio kombu condiment, in glas	175g	NL	€ 5,35
Mini umeboshi pruim				Nori condiment				
3131 Deshima	Mini umeboshi pruim	170g	JP € 12,95	3877 Deshima	Nori condiment, in glas	175g	NL	€ 6,95
3133 Deshima	Mini umeboshi pruim	350g	JP € 24,95	Yukari shiso poeder				
Umeboshi pasta				3520 Terrasana	Yukari shiso poeder, met umeazijn, in zakje	50g	JP	€ 3,75
3111 Deshima	Umeboshi pasta	200g	JP € 5,95	Furikake shiso poeder				
3112 Deshima	Umeboshi pasta	400g	JP € 10,45	3521 Terrasana	Furikake shiso poeder, met citroenzuur, in zakje	50g	JP	€ 3,55
3113 Deshima	Umeboshi pasta	800g	JP € 19,50	Tekka miso				
Ume pillen, Meitan				3522 Terrasana	Tekka miso, in zakje	80g	JP	€ 4,25
3151 Terrasana	Ume pillen, Meitan	10g	JP € 4,80	Mierikswortel				
Umeconcentraat pillen				2925 Vitam	Mierikswortel, tube	50g	DE	€ 1,85
3153 Terrasana	Ume concentraat pillen, zonder zout	65g	JP € 15,00	Wasabi				
Umeboshi san				2918 Clearspring	Wasabi poeder, blik	25g	JP	€ 4,45
3152 Terrasana	Umeboshi san, ume pillen klein, geseald	18g	JP € 5,65	2921 Terrasana	Wasabi pasta, japanse mierikswortel, tube	43g	JP	€ 6,65
Ume concentraat				Mosterd Dyon, fijn				
3191 Terrasana	Ume concentraat	40g	JP € 13,85	2951 Deshima	Mosterd Dyon, fijn *	200g	FR	€ 3,25
Bind- & rijsmiddelen				2952 Deshima	Mosterd Dyon, fijn *	400g	FR	€ 4,95
Kuzu				Gemberpoeder				
2151 Deshima	Kuzu, medicinale bindmiddel *	250g	JP € 12,95	2718 Sonnentor	Gemberpoeder *	35g	AT	€ 2,09
2152 Deshima	Kuzu, medicinale bindmiddel *	500g	JP € 24,95	Vanillepoeder				
2153 Deshima	Kuzu, medicinale bindmiddel *	1kg	JP € 49,95	2161 Sonnentor	Vanillepoeder *	10g	AT	€ 5,50
2155 Deshima	Kuzu, medicinale bindmiddel *	5kg	JP € 226,00	Japanse chilipeper				
Arrowroot				2922 Lucullus	Japanse chilipeper, nanami togarashi	15g	JP	€ 3,25
2171 Deshima	Arrowroot *	250g	IN € 2,95	Zaden, noten & vruchten				
2173 Deshima	Arrowroot *	500g	IN € 5,40	Bruin lijnzaad				
Maizena				3524 Deshima	Bruin lijnzaad *	500g	UA	€ 2,60
2191 Deshima	Maizena *	250g	AT € 1,85	Gouden lijnzaad				
2192 Deshima	Maizena *	500g	AT € 2,95	3527 Deshima	Gouden lijnzaad *	500g	US	€ 2,95
Wijnsteenbakpoeder				Lotuszaad				
1452 Deshima	Wijnsteenbakpoeder	100g	NL € 2,75	3530 Golden Lily	Lotuszaad	170g	CN	€ 4,95
Condimenten & kruiden				Pompoenpitten				
Geroosterd sesamzaad				3532 Deshima	Pompoenpitten, lichtgroen *	500g	CN	€ 6,95
3853 Deshima	Geroosterd sesamzaad, wit *	150g	NL € 2,39	3533 Deshima	Pompoenpitten, lichtgroen *	1kg	CN	€ 12,95
3855 Deshima	Geroosterd sesamzaad, bruin *	150g	NL € 2,39	Bruin sesamzaad				
3837 Deshima	Geroosterd sesamzaad, zwart *	150g	NL € 3,95	3542 Deshima	Bruin sesamzaad *	500g	IN	€ 2,95
3858 Deshima	Geroosterd sesamzaad mix, zwart & bruin *	150g	NL € 2,95	3543 Deshima	Bruin sesamzaad *	1kg	IN	€ 5,45
Gemalen pompoenpitten				3544 Deshima	Bruin sesamzaad *	5kg	IN	€ 24,50
3820 Deshima	Pompoenpitten, gemalen, m.z., in zakje *	125g	NL € 3,49	Zwart sesamzaad				
3828 Deshima	Pompoenpitten, gemalen, m.z., in glas *	125g	NL € 3,95	3551 Deshima	Zwart sesamzaad *	250g	JP	€ 4,25
3821 Deshima	Pompoenpitten, gemalen, z.z., in zakje *	125g	NL € 3,49	3552 Deshima	Zwart sesamzaad *	500g	JP	€ 7,95
3832 Deshima	Pompoenpitten, gemalen, z.z., in glas *	125g	NL € 3,95	3553 Deshima	Zwart sesamzaad *	1kg	JP	€ 15,40
Suikato, concentraat				Wit sesamzaad				
3182 Terrasana	Suikato, watermeloenconcentraat, in glas	120g	JP € 55,00	3547 Deshima	Wit sesamzaad *	500g	IN	€ 2,85
Yansen, concentraat				Zonnebloempitten				
3181 Terrasana	Yansen, paardebloemconcentraat, in glas	50g	JP € 39,50	3592 Deshima	Zonnebloempitten *	500g	CN	€ 2,75
Goma chili				3593 Deshima	Zonnebloempitten *	1kg	CN	€ 4,95
3410 Deshima	Goma chili, bruin sesam, in zakje *	125g	NL € 3,25	3594 Deshima	Zonnebloempitten *	5kg	CN	€ 22,50
3822 Deshima	Goma chili, bruin sesam, in glas *	125g	NL € 3,95	Amandelen				
Goma kombu				3601 Deshima	Amandelen *	250g	ES	€ 4,20
3415 Deshima	Goma kombu, bruin sesam, in zakje *	125g	NL € 3,25	3602 Deshima	Amandelen *	500g	ES	€ 7,80
3823 Deshima	Goma kombu, bruin sesam, in glas *	125g	NL € 3,95	3603 Deshima	Amandelen *	1kg	ES	€ 14,45
Goma nori				Amandelmeel				
3430 Deshima	Goma nori, bruin sesam, in zakje *	125g	NL € 2,95	3615 Deshima	Amandelmeel *	100g	ES	€ 2,25
3810 Deshima	Goma nori, bruin sesam, in glas *	125g	NL € 3,25	Amandelschaafsel				
Goma shiso				3611 Deshima	Amandelschaafsel *	100g	ES	€ 2,45
3425 Deshima	Goma shiso, bruin sesam, in zakje *	125g	NL € 3,65	Hazelnoten				
3813 Deshima	Goma shiso, bruin sesam, in glas *	125g	NL € 3,95	3641 Deshima	Hazelnoten *	250g	TR	€ 4,60
Goma tekka				Pijnboompitten				
3412 Deshima	Goma tekka, bruin sesam, in zakje *	125g	NL € 3,65	3655 Deshima	Pijnboompitten *	125g	CN	€ 8,95
3812 Deshima	Goma tekka, bruin sesam, in glas *	125g	NL € 3,95	3656 Deshima	Pijnboompitten *	300g	CN	€ 19,50
Goma wakame				Vliespinda's				
3435 Deshima	Goma wakame, bruin sesam, in zakje *	125g	NL € 3,65	3662 Deshima	Vliespinda's gepeld *	500g	CN	€ 2,95
3814 Deshima	Goma wakame, bruin sesam, in glas *	125g	NL € 3,95	Walnoten				
Gomashio				3681 Deshima	Walnoten *	250g	IN	€ 5,95
3393 Deshima	Gomashio 1:16, bruin sesam, in zakje *	125g	NL € 1,95	3682 Deshima	Walnoten *	500g	IN	€ 10,95
3815 Deshima	Gomashio 1:16, bruin sesam, in glas *	125g	NL € 2,45	Gedroogde kastanjes				
3394 Deshima	Gomashio 1:20, bruin sesam, in zakje *	125g	NL € 1,95	3653 Primeal	Kastanjes, gedroogd *	500g	FR	€ 8,25
3816 Deshima	Gomashio 1:20, bruin sesam, in glas *	125g	NL € 2,45	Gekookte kastanjes				
				3654 Deshima	Gekookte kastanjes	150g	CN	€ 2,45

Geroosterde amandelen				Kohren, lotuswortelpoeder					
3839	Deshima	Geroosterde amandelen, met tamari *	150g NL	€ 3,75	2147	Terrasana	Kohren, lotuswortelpoeder	50g JP	€ 6,35
3851	Deshima	Geroosterde amandelen, met umesu *	150g NL	€ 3,75	Hojicha theebuiltjes				
3844	Deshima	Geroosterde amandelen, naturel *	150g NL	€ 3,49	4106	Terrasana	Hojicha, theeblaadjes in builtjes *	10x2g JP	€ 2,09
Geroosterde pompoenpitten				Kukicha, theebuiltjes					
3850	Deshima	Geroosterde pompoenpitten, met tamari *	150g NL	€ 3,25	4121	Terrasana	Kukicha, theetwijgjes in builtjes *	24x5g JP	€ 5,60
3854	Deshima	Geroosterde pompoenpitten, met umesu *	150g NL	€ 3,25	4119	Terrasana	Kukicha, theetwijgjes in builtjes *	10x2g JP	€ 1,90
3852	Deshima	Geroosterde pompoenpitten, naturel *	150g NL	€ 2,95	Kukicha builtjes in doosje				
Geroosterde zonnebloempitten				4118 Lima Kukicha, theetwijgjes, builtjes in doosje *				15g JP	€ 2,45
3868	Deshima	Geroosterde zonnebloempitten, met tamari *	150g NL	€ 2,25	Hato mugicha, theebuiltjes				
3871	Deshima	Geroosterde zonnebloempitten, met umesu *	150g NL	€ 2,25	4107	Terrasana	Hatomugi cha, parelgerst thee, builtjes	28x6g JP	€ 6,90
3864	Deshima	Geroosterde zonnebloempitten, naturel *	150g NL	€ 1,95	Ume-sho-ban, instant				
Geroosterde zadenmix				4110 Terrasana Ume-sho-ban, umeboshi en shoyu thee				20x8g JP	€ 18,45
3863	Deshima	Geroosterde zaden-, noten & vruchtenmix*	150g NL	€ 3,25	Mu thee, theebuiltjes				
Abrikozen, ongezwaveld				4158 Lima Mu thee, builtjes in doosje				15g JP	€ 4,25
3701	Deshima	Abrikozen, ongezwaveld *	250g TR	€ 3,95	Bancha, theebuiltjes				
3702	Deshima	Abrikozen, ongezwaveld *	500g TR	€ 7,55	4127	Lima	Bancha, theeblaadjes, builtjes in doosje *	15g JP	€ 2,75
3703	Deshima	Abrikozen, ongezwaveld *	1kg TR	€ 14,35	Sencha, theebuiltjes				
Abrikozenstukjes				4144 Lima Sencha, groene thee, builtjes in doosje *				15g JP	€ 2,75
3706	Deshima	Abrikozenstukjes, ongezwaveld *	250g TR	€ 2,95	Yannoh instant				
3707	Deshima	Abrikozenstukjes, ongezwaveld *	500g TR	€ 5,65	4223	Lima	Yannoh instant *	125g BE	€ 5,49
Appelstukjes, blokjes				4225 Lima Yannoh instant *				250g BE	€ 8,95
3708	Deshima	Appelstukjes, blokjes *	100g AT	€ 3,40	Yannoh instant, navul				
3709	Deshima	Appelstukjes, blokjes *	250g AT	€ 7,90	4227	Lima	Yannoh instant navul *	250g BE	€ 8,19
Kersen met diksap				Yannoh instant vanille					
3754	Deshima	Kersen, met appeldiksap *	100g CA	€ 3,25	4229	Lima	Yannoh instant vanille *	150g BE	€ 6,09
3768	Deshima	Kersen, met appeldiksap *	250g CA	€ 7,20	Sappen & dranken				
Bosbessen met diksap				Appeldiksap					
4720	Deshima	Bosbessen, met appeldiksap *	100g CA	€ 3,65	4614	Ekoland	Appeldiksap *	700ml NL	€ 5,49
4721	Deshima	Bosbessen, met appeldiksap *	250g CA	€ 7,95	Perendiksap				
Cranberries met diksap				4651 Ekoland Perendiksap *				400ml NL	€ 5,29
3725	Deshima	Cranberries, met appeldiksap *	100g CA	€ 2,45	Framboos-aardbeidiksap				
3729	Deshima	Cranberries, met appeldiksap *	250g CA	€ 4,95	4602	Ekoland	Framboos-aardbei diksap *	400ml NL	€ 5,29
Moerbeien				Gele vruchtendiksap					
4723	Deshima	Moerbeien *	100g TR	€ 2,95	4671	Ekoland	Gele vruchten, sinaasappeldiksap *	400ml NL	€ 5,29
4724	Deshima	Moerbeien *	250g TR	€ 5,95	Bonsoy				
Dadels, ontpit				4351 Terrasana Bonsoy				1l JP	€ 3,49
3746	Deshima	Dadels, ontpit *	250g TN	€ 2,60	Sake, rijstwij				
Dadelstukjes				4711 Deshima Saké, rijstwij *				250ml JP	€ 7,95
3748	Deshima	Dadelstukjes *	250g TN	€ 2,20	4712	Deshima	Saké, rijstwij *	500ml JP	€ 14,95
Gojibessen				4793 Deshima Saké, rijstwij *				1l JP	€ 27,95
3738	Deshima	Gojibessen	100g CH	€ 2,95	Shizengo sake				
3739	Deshima	Gojibessen	250g CH	€ 5,95	4713	Clearspring	Shizengo sake	720ml JP	€ 23,75
Pruimen, ontpit				Zoetmiddelen					
3741	Deshima	Pruimen, ontpit *	250g FR	€ 4,45	Gerstemoutstroop				
3742	Deshima	Pruimen, ontpit *	500g FR	€ 8,25	4012	Deshima	Gerstemoutstroop, volledige fermentatie *	250g BE	€ 2,65
Krenten				4011 Deshima Gerstemoutstroop, volledige fermentatie *				450g BE	€ 3,75
3731	Deshima	Krenten *	250g GR	€ 3,45	4013	Deshima	Gerstemoutstroop, volledige fermentatie *	900g BE	€ 5,95
Sultana rozijnen				Rijst- & gerstemoutstroop					
3761	Deshima	Sultana rozijnen *	250g TR	€ 2,25	4019	Deshima	Rijst- & gerstemoutstroop, volledige ferm. *	250g NL	€ 2,65
3762	Deshima	Sultana rozijnen *	500g TR	€ 3,85	4021	Deshima	Rijst- & gerstemoutstroop, volledige ferm. *	450g NL	€ 3,75
3763	Deshima	Sultana rozijnen *	1kg TR	€ 6,95	4022	Deshima	Rijst- & gerstemoutstroop, volledige ferm. *	900g NL	€ 5,95
Blauwe Thompson rozijnen				Rijststroop					
3764	Deshima	Blauwe Thompson rozijnen *	250g AR	€ 2,35	4030	Deshima	Rijststroop *	250g BE	€ 2,75
3766	Deshima	Blauwe Thompson rozijnen *	500g AR	€ 4,25	4031	Deshima	Rijststroop *	450g BE	€ 3,85
3767	Deshima	Blauwe Thompson rozijnen *	1kg AR	€ 7,95	4033	Deshima	Rijststroop *	900g BE	€ 6,25
Thee & graankoffie				4034 Deshima Rijststroop *				6,5kg BE	€ 35,00
Bancha, 3 jarethee				Rijstemoutstroop					
4100	Deshima	Bancha, 3 jarethee, gemengde thee, los *	100g JP	€ 4,99	4032	Deshima	Rijstemoutstroop, volledige fermentatie *	250g BE	€ 2,95
4101	Deshima	Bancha, 3 jarethee, gemengde thee, los *	250g JP	€ 11,90	4036	Deshima	Rijstemoutstroop, volledige fermentatie *	450g BE	€ 3,95
Hojicha, theeblaadjes				4037 Deshima Rijstemoutstroop, volledige fermentatie *				900g BE	€ 6,75
4123	Deshima	Hojicha, theeblaadjes, los *	100g JP	€ 5,95	4040	Deshima	Rijstemoutstroop, volledige fermentatie *	6,5kg BE	€ 37,50
4124	Deshima	Hojicha, theeblaadjes, los *	250g JP	€ 13,95	Rijstmout met schenkduitje				
Hojicha met 20% kukicha				4041 Lima Rijstmout, met schenkduitje *				420g BE	€ 4,19
4114	Deshima	Hojicha, met 20% kukicha, los *	100g JP	€ 5,25	Amazake				
4115	Deshima	Hojicha, met 20% kukicha, los *	250g JP	€ 12,45	3999	Muso	Bruine rijst amasake *	250g JP	€ 5,95
Kukicha, theetwijgjes				Ahornsiroop, in glas					
4111	Deshima	Kukicha, theetwijgjes, los *	100g JP	€ 3,65	4042	Deshima	Ahornsiroop, C kwaliteit *	250g CA	€ 5,95
4112	Deshima	Kukicha, theetwijgjes, los *	250g JP	€ 7,95	4050	Deshima	Ahornsiroop, C kwaliteit *	450g CA	€ 9,45
4113	Deshima	Kukicha, theetwijgjes, los *	1kg JP	€ 27,55	4048	Deshima	Ahornsiroop, C kwaliteit *	900g CA	€ 17,45
Mu thee, 16 kruiden				4046 Deshima Ahornsiroop, C kwaliteit *				5l CA	€ 110,00
4153	Deshima	Mu thee, 16 kruiden, los	100g JP	€ 10,95	Ahornsiroop, in plastic container				
Genmaicha, thee met rijst				4047 Terrasana Ahornsiroop, C kwaliteit *				1l CA	€ 22,95
4131	Terrasana	Genmaicha, thee met geroosterde rijst, los	100g JP	€ 3,00	4066	Terrasana	Ahornsiroop, C kwaliteit *	250ml CA	€ 7,39
Sencha, groene thee				4044 Terrasana Ahornsiroop, C kwaliteit *				500ml CA	€ 13,45
4143	Terrasana	Sencha, groene thee, los *	100g JP	€ 4,95					

Jams & beleg

Blauwe bessenbeleg			
4893 Fiordifrutta	Blauwebessenbeleg *	250g	IT € 3,29
Citroenbeleg			
4894 Fiordifrutta	Citroenbeleg *	260g	IT € 3,29
Sinaasappelbeleg			
4912 Fiordifrutta	Sinaasappelbeleg *	260g	IT € 3,29
Abrikozenbeleg			
4892 Fiordifrutta	Abrikozenbeleg *	250g	IT € 3,29
Aardbeienbeleg			
4891 Fiordifrutta	Aardbeienbeleg *	250g	IT € 3,29
Appel-perenstroop			
5031 Poiret	Appel & perenstroop	450g	NL € 2,59
Tahin met wit zeezout			
0206 Deshima	Tahin met wit zeezout *	200g	NL € 2,75
0207 Deshima	Tahin met wit zeezout *	350g	NL € 3,95
0219 Deshima	Tahin met wit zeezout *	650g	NL € 6,45
Tahin zonder zout			
0208 Deshima	Tahin zonder zout *	200g	NL € 2,75
0214 Deshima	Tahin zonder zout *	350g	NL € 3,95
0220 Deshima	Tahin zonder zout *	650g	NL € 6,45
Witte tahin zonder zout			
0210 Deshima	Witte tahin zonder zout *	200g	NL € 3,55
0211 Deshima	Witte tahin zonder zout *	350g	NL € 5,35
0212 Deshima	Witte tahin zonder zout *	650g	NL € 8,95
Pindakaas met wit zeezout			
0200 Deshima	Pindakaas met wit zeezout *	200g	NL € 2,65
0201 Deshima	Pindakaas met wit zeezout *	350g	NL € 3,75
0202 Deshima	Pindakaas met wit zeezout *	650g	NL € 5,95
Pindakaas zonder zout			
0203 Deshima	Pindakaas zonder zout *	200g	NL € 2,65
0204 Deshima	Pindakaas zonder zout *	350g	NL € 3,75
0205 Deshima	Pindakaas zonder zout *	650g	NL € 5,95
Pindakaas crunchy met zout			
0216 Deshima	Pindakaas crunchy met wit zeezout *	200g	NL € 1,00
0215 Deshima	Pindakaas crunchy met wit zeezout *	350g	NL € 1,00
0213 Deshima	Pindakaas crunchy met wit zeezout *	650g	NL € 1,00
Witte amandelpasta zonder zout			
4813 Deshima	Witte amandelpasta zonder zout *	200g	NL € 4,95
4811 Deshima	Witte amandelpasta zonder zout *	350g	NL € 7,65
Carobella hazelnoot			
3982 Molenaarje	Carobella hazelnoot *	350g	NL € 3,45
Carobella duo			
3981 Molenaarje	Carobella duo *	350g	NL € 3,45
Chocopasta, maisstroop			
3991 Chocoreale	Chocopasta, maisstroop *	270g	NL € 2,99

Snacks hartig & zoet

Wasabi chips			
1778 Terrasana	Wasabi chips, pittig	75g	JP € 2,49
Japanse rijstcrackers			
1726 Deshima	Rijstcracker vierkant *	80g	JP € 2,10
1718 Deshima	Rijstcracker rond *	80g	JP € 2,10
1722 Deshima	Rijstcracker gemengd *	80g	JP € 2,10
1725 Deshima	Rijstcracker rechthoekig *	50g	JP € 1,49
Mueslireep abrikoos			
3913 Fit	Mueslireep abrikoos *	30g	CZ € 0,79
3918 Fit	Mueslireep abrikoos *	24x30g	CZ € 17,25
Mueslireep framboos			
3919 Fit	Mueslireep framboos *	30g	CZ € 0,79
3920 Fit	Mueslireep framboos *	24x30g	CZ € 17,25
Mueslireep appel			
3925 Fit	Mueslireep appel *	30g	CZ € 0,79
3927 Fit	Mueslireep appel *	24x30g	CZ € 17,25
Mueslireep peer			
3932 Fit	Mueslireep peer	30g	CZ € 0,79
3934 Fit	Mueslireep peer	24x30g	CZ € 17,25
Mueslireep hazelnoot			
3936 Fit	Mueslireep hazelnoot	30g	CZ € 0,79
3937 Fit	Mueslireep hazelnoot	24x30g	CZ € 17,25
Mueslireep juicy			
3938 Fit	Mueslireep juicy	30g	CZ € 0,79
3939 Fit	Mueslireep juicy	24x30g	CZ € 17,25
Soyabella carobereep			
3948 Molenaarje	Soyabella carobereep *	100g	NL € 2,35
0299 Molenaarje	Soyabella hazelnoot carobereep *	50g	NL € 1,35

Terrasana snoepjes

4073 Terrasana	Gembersnoepjes	130g	JP € 4,29
4075 Terrasana	Lotussnoepjes	130g	JP € 4,29
4052 Terrasana	Groene thee snoepjes	30g	JP € 1,99
Meitan umesnoepjes			
4071 Meitan	Ume pruim snoepjes	60g	JP € 3,49
Clearspring snoepjes			
4051 Clearspring	Rijstmout snoepjes gember	50g	JP € 2,50
4053 Clearspring	Rijstmout snoepjes pepermint	50g	JP € 2,50
4054 Clearspring	Rijstmout snoepjes zure pruim	50g	JP € 2,50
4059 Clearspring	Rijstmout snoepjes vanille	50g	JP € 2,50
4058 Clearspring	Rijstmout snoepjes lotus	50g	JP € 2,50
Arche snoepjes			
4055 Arche	Citroensnoepjes	50g	JP € 2,35
4056 Arche	Sinaasappelsnoepjes	50g	JP € 2,35
4057 Arche	Pepermuntsnoepjes	50g	JP € 2,35
Cremewafels			
3906 Molenaarje	Cremewafels citroen *	100g	NL € 1,49
3909 Molenaarje	Cremewafels vanille *	100g	NL € 1,49
3907 Molenaarje	Cremewafels chocolade *	100g	NL € 1,49
Stroopwafels			
3915 Molenaarje	Stroopwafels hazelnoot *	175g	NL € 1,89
Gembercake			
3910 Terrasana	Gembercake *	380g	GB € 4,99
Gevulde schuitjes			
3965 Billy's Farm	Gevulde schuitjes amandel & abrikoos *	175g	NL € 2,55
Speltstaafjes			
3959 Billy's Farm	Speltstaafje gember & walnoot *	175g	NL € 2,55
Appelringen, gedroogd			
3712 Ekoland	Appelringen, gedroogd *	125g	DE € 2,99
Sojadessert vanille			
4473 Provamel	Sojadessert vanille *	500ml	BE € 1,85
Sojadessert choco			
4472 Provamel	Sojadessert choco *	500ml	BE € 1,85
Haver-rozijnenkoek			
0424 Deshima	Haver-rozijnenkoek *	1st	NL € 1,50
Rijstsnack amandel-rozijn			
3957 Deshima	Amandel rozijn rijst snack *	100g	NL € 2,75
Halva met rijststroop			
3947 Deshima	Halva met rijststroop *	100g	NL € 2,75

Keuken & huishoudartikelen

WMF hogedrukpannen			
6111 WMF	Snelkookpan 2,5L, Perfect aanbieding	1st	DE € 129,00
6113 WMF	Snelkookpan 3L, Perfect aanbieding	1st	DE € 139,00
WMF hogedrukpanset			
6118 WMF	2,5L + 3L snelkookpan, Perfect aanbieding	1 set	DE € 259,00
WMF afsluitringen			
6121 WMF	Afsluitring, 2,5L pan, 18cm	1st	DE € 15,90
6123 WMF	Afsluitring, 3 / 4,5 / 6,5L pan, 22cm	1st	DE € 15,90
WMF rubber dichting			
6125 WMF	Rubber dichting voor kooksignaal, universeel	1st	DE € 7,95
Glazen theepot			
6401 Simax	Glazen theepot Eva, met filter	1l	CZ € 11,90
6402 Simax	Glazen theepot Jana	0,6l	CZ € 8,90
6403 Simax	Glazen theepot Marta, met filter	1,5l	CZ € 12,90
Glazen kookpan			
6404 Simax	Glazen kookpan met deksel	1l	CZ € 17,90
6405 Simax	Glazen kookpan met deksel	1,5l	CZ € 18,50
6406 Simax	Glazen kookpan met deksel	2l	CZ € 19,50
Glazen kookpan met schenktuit			
6407 Simax	Glazen kookpan met schenktuit en deksel	2l	CZ € 19,50
Glazen opbergbakje			
6408 Simax	Glazen opbergbakje, met deksel, 15x15cm	1st	CZ € 6,25
6409 Simax	Glazen opbergbakje, met deksel, 18x18cm	1st	CZ € 7,50
6410 Simax	Glazen opbergbakje, met deksel, 21x21cm	1st	CZ € 8,50
Glazen bakvorm			
6411 Simax	Glazen brood/cake bakvorm	1st	CZ € 6,90
Hokiyama groentemessen			
6015 Hokiyama	Groentemes rechthoekig	1st	JP € 48,70
6013 Hokiyama	Groentemes puntig	1st	JP € 48,70
6011 Hokiyama	Groentemes rond	1st	JP € 48,70
Hokiyama fruitmes			
6017 Hokiyama	Fruitmes	1st	JP € 40,25
Caddie groentemessen			
6035 Terrasana	Caddie mes, rechthoekig	1st	JP € 29,90
6033 Terrasana	Caddie mes, rond	1st	JP € 29,90

Saladepersen				Oriental Medicine ENG			
6463 Deshima	Saladepers 1l	1st JP	€ 11,55	9035 Square One	Your Body Never Lies	Michio Kushi	US € 19,95
6464 Deshima	Saladepers 1,6l	1st JP	€ 27,45	Shiatsu & Do-In ENG			
6465 Deshima	Saladepers 3l	1st JP	€ 30,10	9702 Japan Public.	Barefoot Shiatsu	Shizuko Yamamoto	US € 29,90
Kookstokjes				9106 Fireside	Book of Shiatsu, a Complete Guide	Paul Lundberg	US € 17,90
6219 Deshima	Kookstokjes, bamboe	1st CN	€ 1,95	9032 Square One	The Do-In Way	Michio Kushi	US € 19,95
Frituurzeefje				Philosophy ENG			
6595 Deshima	Frituurzeefje, roestvrijstaal	1st JP	€ 3,95	9375 OPW	Nine Star Ki	Michio Kushi	US € 19,90
Gomasio molentje				9072 St. Martin's	One Peaceful World	Michio Kushi	US € 36,50
6594 Deshima	Gomasio molentje, pvc	1st JP	€ 6,95	9300 Japan Public.	The Book of Macrobiotics	Michio Kushi	US € 24,90
Sushimat				Nutrition & Food Processing ENG			
6241 Deshima	Sushimat, bamboe	1st JP	€ 2,45	9132 Kl of Europe	Ideal Food Pattern Poster	Adelbert Nelissen	NL € 4,50
Bamboe kwast				9031 Benbella	The China Study, hardcover	T. Colin Campbell	US € 24,95
6341 Deshima	Bamboe kwast, voor suribachi	1st JP	€ 2,70	Franse boeken			
Groente combirasp				9280 Tredaniel	Guide Complet de Cuisine Macrobiotique	A. Kushi	FR € 25,00
6062 Benriner	Japanse groenten combi rasp 9,5cm breed	1st JP	€ 34,60	9282 Tredaniel	Le Livre de Cuisine Macrobiotique	Lima Ohsawa	FR € 18,30
6162 Benriner	Japanse groenten combi rasp 14,5cm breed	1st JP	€ 39,55	9253 Tredaniel	Le Livre de la Macrobiotique	Michio Kushi	FR € 14,90
Halfronde kroonrasp				9287 Tredaniel	Le Livre du Diagnostic Oriental	Michio Kushi	FR € 17,00
6590 Cronim	Halfronde kroon rasp, rvs	1st DE	€ 9,90	9289 Tredaniel	Remèdes Macrobiotiques Familiaux	Michio Kushi	FR € 21,80
Gemberrasp porselein				9268 Tredaniel	Sucre qui Vous Veut du Mal	William Dufty	FR € 16,80
6589 Deshima	Gemberrasp, porselein	1st JP	€ 4,95	9254 Tredaniel	Un Monde de Paix	Michio Kushi	FR € 21,50
Vlamverdelers				Duitse boeken			
6597 Deshima	Vlamverdelers klein, 16cm	1st NL	€ 3,95	9175 Oost West	Das Buch der makrobiotischen Küche	A. Kushi	DE € 24,50
6598 Deshima	Vlamverdelers groot, 22cm	1st NL	€ 4,25	9205 Oost West	Makrobiotischen Ernährung & Lebensweise	M. Kushi	DE € 21,45
Zware wok, gietijzer				9211 Oost West	Die Makrobiotische Hausapotheke	M. Kushi	DE € 19,50
6161 Deshima	Zware wok 25 cm, gietijzer	1st CN	€ 37,50				

Lichaamsverzorging

Tandpasta			
7524 Paradontax	Parodontax	75ml	NL € 3,99
7505 Vicco	Tandpasta ongezoet	100g	IN € 5,95
7504 Vicco	Tandpasta gezoet met maisextract	100g	IN € 5,95
7503 Terrasana	Dentie tandpasta	80g	JP € 6,75
Dentie poeder			
7501 Terrasana	Dentiepoeder	50g	JP € 3,95
Maandverband			
8717 Natracare	Maandverband ultra + vleugel *	1x14st	GB € 3,45
Zwangerschap computer			
5065 Uebe	Cyclotest baby	1st	DE € 189,00
Moxa staaf			
8111 Deshima	Moxa staaf	1st	CN € 1,10
Haramaki, nierwarmer			
8051 Deshima	Haramaki, nierwarmer, M	1st	JP € 19,95
8052 Deshima	Haramaki, nierwarmer, L	1st	JP € 19,95

Literatuur

Kookboeken NL			
9040 Genmai	Complete gids v/d makrobiotische keuken	A. Kushi	NL € 31,50
Voeding & geneeskunde NL			
9242 Genmai	De geneeswijzer	Michio Kushi & Alex Jack	NL € 44,90
9054 Kl of Europe	De natuurlijke huisapotheek	Michio Kushi	NL € 19,50
9113 Kl of Europe	Ideale voedingspatroon poster	Adelbert Nelissen	NL € 4,50
9050 Merlijn	Makrobiotische geneeskunde	Michio Kushi	NL € 34,50
9241 OWC	Suikerweeen - Sugar Blues	William Dufty	NL € 21,40
Filosofie NL			
9051 Genmai	De makrobiotische weg	Michio Kushi	NL € 24,50
9006 Genmai	Een wereld van vrede	Michio Kushi	NL € 17,50
9007 Ankh-Hermes	Makrobiotiek, de universele weg	Michio Kushi	NL € 29,90
Cookbooks ENG			
9502 Welness	Complete Guide to macrobiotic Cooking	A. Kushi	US € 24,95
9141 Kodansha	Mayumi's Kitchen	Mayumi Nishimura	US € 26,95
9039 Kl of Europe	Summer Conference Cookbook	Wieke Nelissen	NL € 16,50
Family and Macrobiotics ENG			
9022 Square One	Embracing Menopause Naturally	Gabrielle Kushi	US € 19,95
9777 Japan Public.	Macrobiotic Child Care & Family Health M & A	Kushi	US € 36,50
9656 Japan Public.	Macrobiotic Home Remedies	Michio Kushi	US € 31,50
9772 Japan Public.	Macrobiotic Pregnancy	Michio and Aveline Kushi	US € 36,50
9807 Avery	Raising Healthy Kids	Michio Kushi	US € 16,95
9018 Cedar Tree	Macro Magic for Kids and Parents	Sheri L. DeMaris	US € 31,50
Macrobiotic Healing ENG			
9661 Japan Public.	A Natural Approach to Arthritis	Michio Kushi	US € 21,90
9781 Japan Public.	Diabetes and Hypoglycaemia	Michio Kushi	US € 21,90
9663 Japan Public.	Infertility and Reproductive Disorder	Michio Kushi	US € 24,50
9626 St. Martin's	Cancer Prevention Diet	Michio Kushi	US € 26,75
9152 Balantine	Macrobiotic Path to Total Health	Michio Kushi	US € 24,90
9616 Grand Central	Sugar Blues	William Dufty	US € 9,90
9304 Avery	The Macrobiotic Way	Michio Kushi	US € 17,90

