

Amsterdam, Het Kushi Instituut
Weteringschans 65, 1017 RX, tel.: 020-6257513, fax: 020-6227320
www.macrobiotics.nl, kushi@macrobiotics.nl
Internationaal makrobiotisch educatie- en opleidingscentrum
Leiding: Adelbert en Wieke Nelissen

AGENDA

FEBRUARI

MA 1 10.00-12.30 **Depressies** Kookdemonstratie speciaal, € 20,- 2^e persoon 50% korting
DI 2 19.00-21.00 **Pompoen, een heerlijke wintergroente** Kookdemonstratie, € 20,- 2^e persoon 50% korting
MA 8 10.00-12.30 **Angst en twijfel** Kookdemonstratie speciaal, € 20,- 2^e persoon 50% korting
DI 9 19.00-21.00 **Snelle ontbijten, weer nieuwe ideeën** Kookdemonstratie, € 20,- 2^e persoon 50% korting
ZA 13 10.00-12.30 **Sushi workshop** € 25,- 2^e persoon 10% korting
DI 16 19.00-21.00 **Lunch en lunchbox gerechten** Kookdemonstratie, € 20,- 2^e persoon 50% korting
DO 18 19.00-21.00 **Gemberkompres Workshop** Jarka Adamcova, € 15
VR 19 10.00-12.30 **Voorjaarsreiniging en afvalven** Kookdemonstratie speciaal, € 20,- 2^e persoon 50% korting
VR 19 14.00-16.30 **Groepsconsult** met persoonlijke voedingsadviezen, € 20,-
DI 23 19.00-21.00 **De helende kracht van miso** Kookdemonstratie, € 20,- 2^e persoon 50% korting

START CURSUSSEN

VR 5 - ZO 7 17.00-17.00 **9 Star Ki Chinese Astrologie** voorspellingen voor 2010 en de 21ste eeuw, Adelbert Nelissen, Engels, € 225, 2^e persoon 10% korting
VR 5 - DO 18 17.00-17.00 **Art of Life School** deel 3, Engels, € 1375, 2^e persoon 10% korting
DO 25 - ZO 28 17.00-14.00 **Art of Cooking School** Warming & Strengthening Cooking, Engels, € 425, 2^e persoon 10% korting

WEKELIJKS

Persoonlijke of familie leef- en eetwijze consult Adelbert en Wieke Nelissen
Nine star Ki Astrologie of Feng Shui consult Adelbert Nelissen
Gemberkompres & Shiatsumassage Jarka Adamcova